

« Je touche et je ne suis pas touché »

	<i>ATTAQUE SIMPLE</i>	<i>RIPOSTE</i>	<i>INCERTITUDES</i>	
1^{er} degré	Je sais faire :			ASSAUT À THÈME
	<ul style="list-style-type: none"> • Fouetté médian • Chassé médian • Direct Corps ou figure • Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure 	<ul style="list-style-type: none"> Direct Corps ou figure Direct Corps ou figure Fouetté bas ou médian Fouetté bas ou médian Direct Corps ou figure 	<ul style="list-style-type: none"> Segment Segment Segment Seg./Cib./Traj. 	
2^{ème} degré	Je sais faire :			ASSAUT LIBRE
	<ul style="list-style-type: none"> • Chassé bas ou médian • Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian • Direct Corps ou figure • Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure 	<ul style="list-style-type: none"> Fouetté médian av/ar Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Fouetté bas ou médian Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Direct corps ou figure 	<ul style="list-style-type: none"> Segment/Cible Seg./Cib./Traj. Segment/Cible Cib./Seg./Traj. 	
3^{ème} degré	Je sais faire :			
	<ul style="list-style-type: none"> • Revers figure • Revers figure ou Chassé bas ou médian • Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure 	<ul style="list-style-type: none"> Fouetté bas ou médian Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Fouetté bas/médian/figure Chassé bas/médian/figure Direct corps ou figure Revers bas/médian/figure 	<ul style="list-style-type: none"> Segment/Arme Seg./Cib./Traj. Seg./Cib./Traj. 	



Evaluation du Gant BLEU

Nom du Candidat : Date de l'évaluation :
 N° de licence : Grade ou degré présenté :
 Grade ou degré actuel : Date d'obtention :

Catalogue des techniques		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
1 ^{er} degré	Fouetté médian				
	Chassé médian				
	Direct corps/figure				
	Fouetté bas/médian ou direct corps/figure				
2 ^{ème} degré	Chassé bas/médian				
	Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian				
	Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian ou direct corps/figure				
3 ^{ème} degré	Revers figure				
	Revers figure ou fouetté bas/médian				
	Fouetté bas/médian/figure ou chassé bas/médian/figure ou direct corps/figure ou revers bas/médian/figure				
	Totaux techniques /45

Assaut à thème		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
Porter une attaque simple et éviter d'être touché par la riposte	Reprise 1				
	Reprise 2				
Totaux Assaut à thème	 /30

Assaut libre		Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
3 x 1'30	Reprise 1				
	Reprise 2				
	Reprise 2				
Totaux Assaut libre	 /45

TOTAL GENERAL	Le candidat doit obtenir un minimum de 70/120 /120
----------------------	--	------------

Décision : **Gant Bleu 1°** **Gant Bleu 2°** **Gant bleu 3° = GANT BLEU**
 (rayer les mentions inutiles)

Nom des membres du Jury Emargement :